

PRÄSENTATION / Vorbilder stehen im Mittelpunkt des neuen Werks von Christa Saitz. Spiritual Voices spielten dazu.

Saitz stellte Buch vor

VON EVA BRANDEIS

GMÜND / Unter dem Motto „Auf der Suche nach den Helden und den Geheimnissen in mir“ machte die Gmünderin Christa Saitz bei ihrer Buchpräsentation am 20. März im Palmenhaus Mut zur Selbstfindung.

In „Deine Vorbilder spiegeln dich“ beschreibt die Autorin im bereits dritten veröffentlichten Werk ihre ganz persönlichen Idole. Pippi Langstrumpf, Senta Berger oder die Forscherin Jane Goodall sind nur einige Frauen,

die sie besonders faszinierten. Christa Saitz ist davon überzeugt: „Meine Vorbilder erinnern mich an meine Stärken und weisen mir den Weg.“

Nicht nur die Autobiographie von starken, mutigen Persönlichkeiten spielten eine richtungweisende Rolle für die Spiegelgesetzexpertin: „Die Schönheit Afrikas prägte sich ganz besonders in mein Herz.“

Passend zur Lesung wurden die Songs von Chorleiterin Anita Broeckl aus dem Repertoire der Gruppe Spiritual Voices ausge-

wählt. Mit gesanglicher Leichtigkeit versprühten sie Freude und Lebenslust – man konnte dabei im Gedanken direkt die afrikanische Sonne aufgehen sehen.

„Idole, Lieblingsorte oder Menschen, bei denen wir uns wohl fühlen, hat jeder. Sie sind unsere Spiegelbilder,“ hat Christa Saitz für sich selbst entdeckt. „Sie nicht nur bewundern und zu schätzen, sondern darin auch gleichzeitig das eigene Potenzial zu erkennen“ – das bildet die Grundessenz von ‚Deine Vorbilder spiegeln dich‘.“



Trugen zum Gelingen der Konzertlesung im Palmenhaus bei: Kulturstadtrat Karl Binder, Buchautorin Christa Saitz (vorne Mitte) und die Sängerinnen und Sänger von Spiritual Voices (vorne) Martina Hofbauer, Karin Binder, Verena Hobbiger, Mag. Barbara Müllauer, Nicole Müller und Chorleiterin Anita Broeckl; (hinten) Michael Zach, Mag. Birgit Cizek, Thomas Süß, Helmut Hörmann, Anita Ramharter, Petra Winkler, Manuela und Sabine Pollak und Daniela Bruckner.

FOTO: BRANDEIS

KURZ NOTIERT

Markt. Am Schubertplatz findet am Samstag, 28. März, ab 14 Uhr sowie Sonntag, 29. März, von 10 bis 19 Uhr ein Ostermarkt statt.

Senioren. Ein geselliges Zusammentreffen des Seniorenbundes mit Vortrag „Risikofaktoren bei arteriellen Problemen“ gibt es am 26. März ab 14.30 Uhr im Gasthaus Traxler.

Audiovision. Zum Thema „Ägypten – die Oasen der westlichen Wüste“ präsentiert Franz Mezera am 28. März (19.30 Uhr) im Gasthaus Smolik eine Audiovision.

NEUES ANGEBOT / „Sushi-Abende“ im Goldenen Stern sollen zur Dauereinrichtung werden. Premiere: 28. März

Sushi – jetzt auch in Gmünd

GMÜND / Erst seit wenigen Wochen sind Thomas Petrus und Sandra Jovicic im Goldenen Stern am Ruder, den ersten neuen kulinarischen Akzent setzen sie aber bereits am kommenden Wochenende: Erstmals steigt am 28. März ein „Sushi-Abend“ im Gmünder Stadthotel.

Die japanische Spezialität rund um rohen Fisch ist derzeit noch eine Angebotslücke im Bezirk Gmünd – es gibt weder ein

japanisches Lokal noch ein Wirtshaus, das auf seiner Speisekarte diverse Sushi-Spezialitäten anbieten würde. „Warum sollten wir Gmünder nach Wien oder Linz fahren, um unseren Gusto nach Sushi zu stillen?“, erklärt Petrus die Gründe für die kulinarische Initiative. Deshalb wird künftig jeden letzten Samstag im Monat der Goldene Stern in fernöstliches Ambiente getaucht – und zum Sushi-Essen laden.